

# FORMATION À L'ANIMATION DE LA FRESQUE DE L'ALIMENTATION



LA FRESQUE DE L'ALIMENTATION

La formation à l'animation de la Fresque de l'Alimentation permet de devenir animateur de l'atelier

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la genèse de l'atelier et les sources scientifiques sur lesquelles repose l'atelier
- Comprendre les grandes étapes de l'atelier et le contenu de chaque étape
- Comprendre le rôle de l'animateur de la Fresque de l'Alimentation
- Acquérir des bonnes pratiques d'animation

## Modalités :



Tous publics  
14 personnes/formation



1 jour  
2000€HT



En présentiel  
ou à distance



Pré-requis:  
Avoir participé à une  
Fresque de l'Alimentation



Format  
**ludique**



Chaque formation est conçue **sur-mesure** et s'appuie sur les techniques d'animation actuelles et adaptées.



Nous adoptons une posture de **facilitateurs** d'échanges et de ressources. Cet atelier repose sur les mécanismes de l'**intelligence collective**.



Mises en **pratique et exercices** pendant la formation



## Suite à la formation :



Evaluation de la formation à chaud via un questionnaire



Accès à un espace post-formation avec des ressources accessibles et actualisées régulièrement. Accès à un kit d'animation (jeu de cartes, guide pas à pas...)



Chaque situation sera étudiée au cas par cas. Notre référent handicap est à disposition pour étudier chaque dossier et trouver les aménagements ou/et les outils de compensation nécessaires éventuels.



atelier2050  
NOUS ACTONS VOTRE TRANSITION



## Compétences acquises à l'issue de la formation :

- Savoir animer l'atelier de la Fresque de l'Alimentation
- Savoir guider des participants à travers les étapes et le contenu de l'atelier
- Savoir adopter une posture d'animation et appliquer les techniques adaptées à chaque public



### Programme détaillé :

●	<b>Introduction</b>	<b>30min</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation de la journée et des objectifs</li><li>• Brise-glace</li><li>• Cadre de la formation</li></ul>
●	<b>Les sources du sujet de l'alimentation durable</b>	<b>30min</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sources mondiales : GIEC, IPBES, FAO, OMS,</li><li>• Sources étatiques (Ademe, Ministère de la Transition Écologique, Anses, Agribalyse, etc)</li></ul>
●	<b>Transmission</b>	<b>1h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des enjeux sanitaires, sociaux et environnementaux liés à l'Alimentation</li><li>• Explication des contenus plus spécifiques et techniques (Effet de Serre, Émissions de GES liés à l'Alimentation, Perte de Biodiversité, Problèmes sanitaires liés à l'alimentation)</li></ul>
●	<b>Pédagogie</b>	<b>1h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Savoir comment faciliter une formation ou un atelier de sensibilisation aux enjeux de l'Alimentation Durable.</li><li>• Préparation individuelle personnalisée</li></ul>
●	<b>Pause déjeuner</b>	<b>1h30</b>	
●	<b>Accueillir et gérer les émotions du groupe</b>	<b>30min</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaissance des profils émotionnels des participants à une formation et/ou un atelier sur l'Alimentation Durable.</li><li>• Réponses aux principales interactions entre participants et formateurs</li><li>• Prévention des risques face aux émotions négatives</li></ul>
●	<b>Conduire un brainstorming sur les leviers d'action dans un contexte professionnel</b>	<b>1h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les 4 étapes du passage à l'action</li><li>• Triptyque de l'action et triangle de l'inaction</li><li>• Les outils possibles : matrices d'actions, SWOT., Carte mentale.</li></ul>
●	<b>Expertise et prise de hauteur : Transition vers une alimentation durable</b>	<b>1h</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• les enjeux internationaux Climat, Biodiversité, Alimentation</li><li>• les enjeux étatiques : SNANC, SNBC, SNB, etc</li><li>• les ordres de grandeurs</li></ul>
●	<b>Conclusion</b>	<b>30min</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lever les freins pour se mettre en action</li><li>• Comment continuer à apprendre et monter en compétences (Ressources complémentaires)</li><li>• Pour aller plus loin</li></ul>



### Contacts :

Julien Briton :  
julien@atelier2050.fr  
06 10 60 93 59



**atelier2050**  
NOUS ACTONS VOTRE TRANSITION